

## Effektiv behandling af tandlægeskræk

### Tandlæger værre end døden

Danskerne frygter tandlæger højere end døden. Det viser en doktorafhandling lavet af dr.odont., ph.d. Rod Moore, baseret på en rundspørgsel i befolkningen.

Hele 10 % af danskerne lider af tandlægeskræk i så udtalt grad, at de undgår eller udsætter eftersyn og behandling. Yderligere 30 % har mildere former for tandlægeskræk, som gør besøget hos tandlægen til en både ubehagelig og nervepirrende oplevelse.

### Lider du af tandlægeskræk?

Symptomerne på tandlægeskræk kan være bankende hjerte, rystende hænder, synkebesvær og svedeture. Tanken om at sidde i tandlægestolen giver et voldsomt ubehag og en følelse af afmagt. Alene lugten i klinikken kan føre til fysiske reaktioner som kvalme og svimmelhed. Overvejelserne om det næste eftersyn skubbes til side, og telefonopringningen udskydes gang på gang.

### Ond cirkel

Tandlægeskræk, også kaldet for odontofobi, ender ofte i en ond cirkel, hvor de aflyste tandeftersyn fører til endnu større frygt. Behandling undgås trods tandpine og dårlig samvittighed. Tænderne forfalder, og resultatet kan i sidste ende være både forringet tyggeevne og skæmmet udseende. I sidste ende kan det blive en både dyr og langsommelig proces at få rettet skaderne op igen.

### Behandling af tandlægeskræk

Heldigvis findes der i dag en lang række effektive behandlingsme-

toder mod tandlægeskræk.

Behandlingsmetoderne har vist sig så virkningsfulde, at langt de fleste efterfølgende vil kunne gå regelmæssigt til egen tandlæge.

### Tryghed og tillid

Forudsætningen for, at tandlægeskræk kan kureres, er en tryk og tillidsfuld atmosfære samt effektiv smertebehandling. Hos Tandlæge Marianne Bækø har de gjort det til et speciale at behandle patienter med tandlægeskræk. Ved at tilbyde grundig information, fælles aftaler, en målrettet plan og ikke mindst god tid og rolige omgivelser, har klinikken formået at skabe netop de rammer, der er nødvendige for at give deres patienter en positiv oplevelse – og dermed overvinde deres tandlægeskræk.

Du kan læse mere om tandlæge Marianne Bækø på [www.herlevsmil.dk](http://www.herlevsmil.dk).



**Tandlæge Marianne Bækø**  
**Stationsalléen 42, st.**  
**2730 Herlev**  
**Tlf. 44 91 92 82**  
**E-mail: [info@herlevsmil.dk](mailto:info@herlevsmil.dk)**